

Las Emociones y EL SOBREPESO

*Tu cuerpo guarda lo que
tu historia no ha dicho.*

 DIPLOMADO

Las Emociones *y el Sobrepeso*

Un proceso para comprender la relación entre tu cuerpo, tus emociones y tu historia personal, y mirar el sobrepeso desde una perspectiva profunda, humana e integral.



PRÓXIMA APERTURA

Miércoles 21 de octubre de 2026



PLAN DE ESTUDIOS
10 módulos



DURACIÓN
4 meses



HORARIO
Miércoles, 17:00 a 20:00 h



MODALIDAD
Híbrida: presencial o en vivo por Zoom



CLAVE RVOE
RTCV20241404

El cuerpo también habla

| *“Tu cuerpo guarda lo que tu historia no ha dicho.”*

Este diplomado es una invitación a explorar cómo el cuerpo expresa emociones no resueltas, necesidades afectivas y patrones sostenidos en el tiempo. No necesitas conocimiento previo del tema.

ES PARA TI SI

- ✓ Sientes conflicto con tu cuerpo o con tu peso.
- ✓ Quieres comprender tu relación con la comida desde otra mirada.
- ✓ Deseas escucharte con más conciencia y tratarte con amabilidad.
- ✓ Has vivido ciclos de ansiedad, culpa o autosabotaje.
- ✓ Te interesa hacer un proceso de trabajo personal.

— IMPARTE



Biól. Consuelo Béjar

Directora de Descodificación Emocional

Bióloga, terapeuta y docente. Cofundadora de Descodificación Emocional y creadora de Movimientos del Alma®. Acompaña formaciones desde 2012, con un enfoque que integra biología, emoción y memoria transgeneracional.

🌐 consuelobejar.com

10 módulos en 4 meses

Un recorrido que va de cómo funciona tu cuerpo a tu historia familiar, pasando por la infancia, las heridas emocionales y las creencias que sostienen el sobrepeso.

01 Entender cómo funciona tu cuerpo

02 Cómo se fue formando el sobrepeso

03 Lo que vivimos desde el vientre materno

04 Lo que vivimos en la infancia

05 Las heridas emocionales que nos forman

06 Lo que bloquea bajar de peso

07 Las creencias que mantienen el problema

08 Reprogramar lo vivido desde el vientre

09 Mirar la historia familiar

10 Entender qué dice tu cuerpo



Tú eliges cómo tomarlo

Asiste presencialmente en nuestra sede de Guadalajara o conéctate en vivo por Zoom. Todas las clases quedan grabadas en la plataforma.

INCLUYE

Todo lo que necesitas para formarte

-  Plataforma estudiantil con grabaciones disponibles 24/7
-  Clases presenciales o en vivo por Zoom
-  Diploma con validez oficial ante la SEJ

INVERSIÓN

Mensualidad

\$2,500 MXN

Gestión de diploma RVOE

\$1,000 MXN

Precios vigentes para 2026. Pregunta por la próxima generación y los planes de pago.



VALIDEZ OFICIAL

RVOE RTCV20241404 · Secretaría de Educación Jalisco

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete



WHATSAPP
33 2607 4132



TELÉFONO
33 3255 5793



CORREO
repcion@descodificacionemocional.com



SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.



HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30



Esríbenos por
WhatsApp
Escanea con la
cámara de tu celular



Ver el programa en línea
www.descodificacionemocional.com

Información vigente al 1 de octubre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/diplomado-emociones-y-sobrepeso.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D