

TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Lo que dejo, lo que elijo

Agradecer, compartir y declarar tu intención

FECHA
Viernes 11 de diciembre

HORARIO
5:00 a 8:00 p.m.

MODALIDAD
Presencial · Providencia, Guadalajara

INVERSIÓN
$950

POR QUÉ ESTE TALLER

Agradecer, compartir y declarar tu intención

Un encuentro para cerrar el año mirando lo que se repite en tu historia y eligiendo con qué entras al que viene. En una tarde, en grupo pequeño, pasas de la pregunta a la experiencia: lo sientes en el cuerpo, lo nombras y te llevas algo concreto.

LO QUE LO DISTINGUE

- Es vivencial: casi todo es práctica, de pie y sentada, y compartes solo lo que quieras.
- Lo conduce David Solbes, con herramientas del trabajo con partes y de las constelaciones.
- Cierra con una meditación para despedir lo que ya cumplió y dar lugar a lo que eliges.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Para cualquier persona adulta que quiera cerrar su año con intención. No necesitas experiencia previa ni saber de terapia. Si es para ti: vienes a mirar tu año, a soltar lo que ya cumplió y a elegir tu siguiente paso. Si acompañas a otras personas (terapeuta, coach, docente): vives primero en ti una forma de cerrar ciclos que después puedes ofrecer.

TE ACOMPAÑA



Mtro. David Solbes

Director de Descodificación Emocional A.C.

Psicólogo y homeópata, psicoterapeuta Gestalt, hipnoterapeuta ericksoniano y doctorante en psicología por la Universidad Marista de Guadalajara. Dirige Descodificación Emocional A.C.

Desde hace más de una década forma terapeutas y acompaña procesos de transformación desde una mirada integradora y profundamente humana.

LO QUE TE LLEVAS

Qué vas a vivir

- Reconocer qué te dio vida este año y qué te ancló.
- Agradecer lo que ya cumplió su función y ponerlo al día con la persona que eres hoy.
- Llevarte una práctica breve para volver a esa elección durante el año.
- Identificar algo que se repite en tu historia y la parte de ti que lo sostiene para cuidarte.
- Elegir tus horizontes para el año que viene: el paso inmediato, el objetivo y la visión.

PROGRAMA

Así va el encuentro

01 Apertura en movimiento: lo que quiero crear y lo que no quiero vivir

02 El inventario del año: lo que me dio vida y lo que me ancló

03 Lo que dejo: lo que se repite en mi historia y la parte que lo sostiene

04 Lo que elijo: mis horizontes para el año que viene

05 Cierre: meditación para despedir lo que ya cumplió y dar la bienvenida a lo nuevo

Cómo se vive

Presencial, en el Instituto Descodificación Emocional, en Providencia, Guadalajara. Es un solo encuentro de una tarde. El grupo es pequeño, para que cada quien tenga espacio y acompañamiento durante los ejercicios. Es una experiencia que se vive en la sala, con el cuerpo y en el espacio.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- El encuentro en vivo, guiado por David Solbes.
- Una hoja de trabajo para escribir durante la tarde, que te llevas.
- La meditación de cierre, guiada en la sala.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$950 MXN

¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/viernes/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D