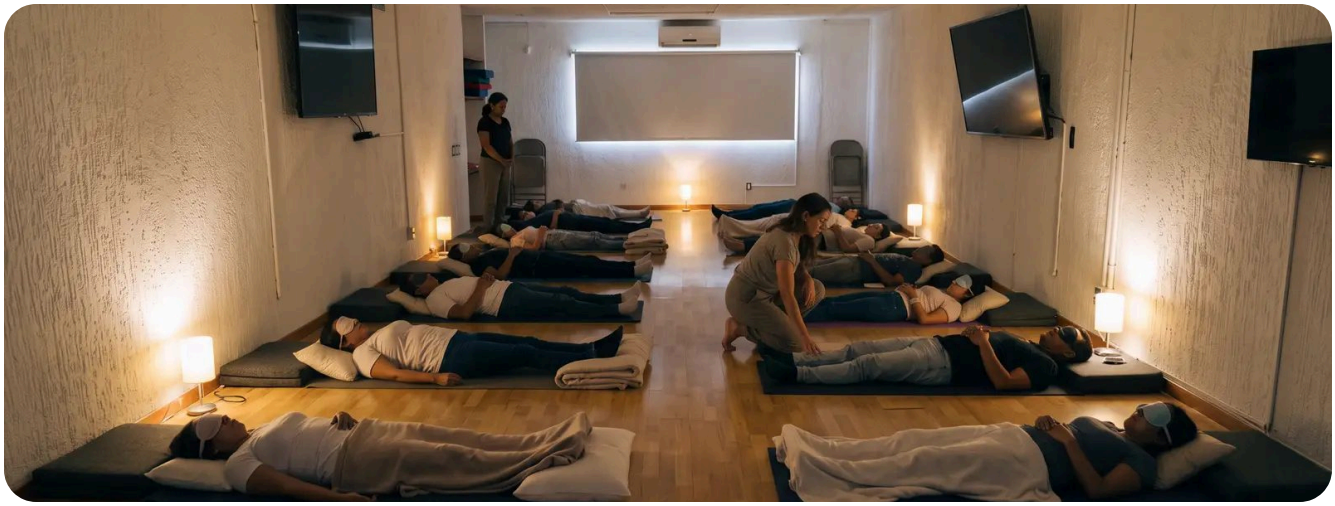


TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Respira, conecta y crea

Breathwork Transpersonal y aromaterapia · Crear e integrar · Requiere un cuestionario de salud previo.

FECHA
Sábado 12 de diciembre

HORARIO
9:30 a.m. a 2:30 p.m.

MODALIDAD
Presencial · Providencia, Guadalajara

INVERSIÓN
$1,000

POR QUÉ ESTE TALLER

Breathwork Transpersonal y aromaterapia · Crear e integrar

Una jornada de exploración interior para cerrar el año. A través del Breathwork Transpersonal, la música, la atención corporal, la aromaterapia y la integración artística, tendrás la oportunidad de escuchar tus emociones, soltar lo que acumulaste durante 2026 y reconocer lo que deseas crear al iniciar 2027. ¿Qué es el Breathwork Transpersonal? Breathwork significa «trabajo con la respiración»: respirar de forma consciente, más profunda y a un ritmo guiado, acompañado de música. Transpersonal quiere decir que va más allá de lo cotidiano: es una invitación a explorar tu mundo interior —emociones, recuerdos, sensaciones— con acompañamiento y en un espacio cuidado.

LO QUE LO DISTINGUE

- Se basa en la obra de Stanislav Grof, psiquiatra e investigador, creador de la respiración holotrópica y pionero de la psicología transpersonal.
- Cierra la Semana de Cierre Consciente: después de soltar y reconciliar, crear.
- Te llevas el Cuaderno de integración CREAR 2027, tu compañero de trabajo antes, durante y después de la sesión.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Para quien quiera cerrar el año con una experiencia vivencial profunda: escuchar lo que siente, soltar lo que cargó en 2026 y entrar a 2027 con una intención propia.

- Requisitos: Llenar un cuestionario de salud previo.



TE ACOMPAÑA

Biol. Consuelo Béjar

Docente y Directora del Instituto

Facilita la jornada CREAR | Respira, conecta y crea junto con el equipo de facilitadores, en un entorno seguro y contenido.

LA JORNADA

Cómo es la jornada

- Antes: unas preguntas de indagación personal para mirar el año que termina.
- La sesión de respiración, de unas dos horas y media, recostada o recostado en una colchoneta, con los ojos cerrados o con antifaz, acompañada por música en cinco fases.
- Se trabaja en parejas de cuidado mutuo: un momento respiras y otro acompañas.
- Después, el mándala de integración: dibujas o pintas en un círculo lo que viviste.
- Al final, tu intención para 2027.

Cómo se vive

Presencial, en el Instituto Descodificación Emocional, en Providencia, Guadalajara, el sábado 12 de diciembre de 9:30 a.m. a 2:30 p.m.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- La jornada completa, facilitada por Consuelo Béjar y el equipo de facilitadores.
- El Cuaderno de integración CREAR 2027.
- Música, aromaterapia y el espacio de integración artística.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$1,000 MXN

¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/sabado/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D