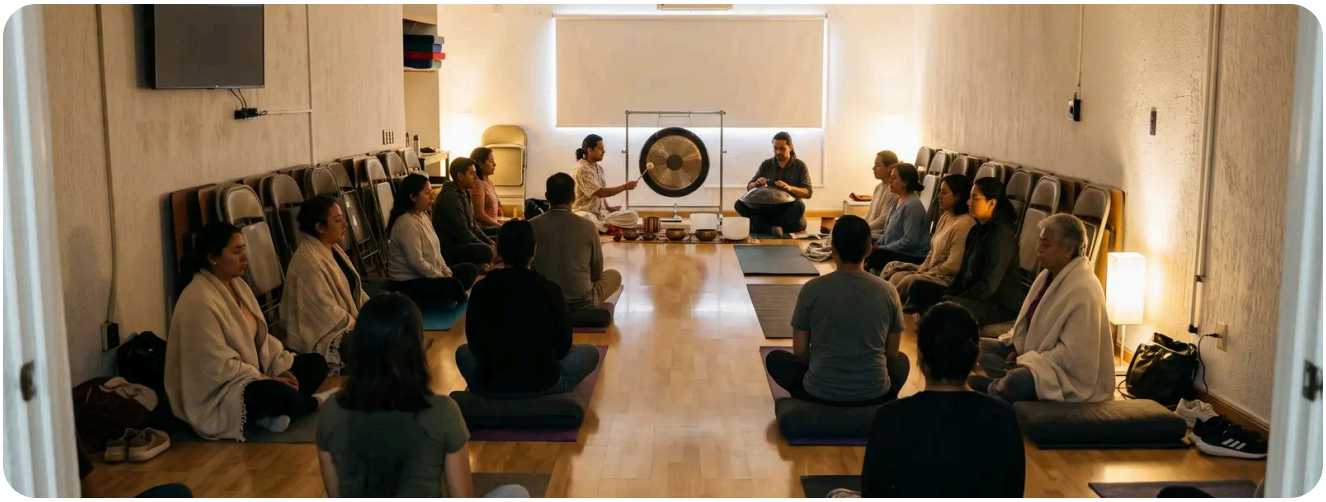


TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Terapia vibracional

Soltar lo que cargas del año

FECHA
Miércoles 9 de diciembre

HORARIO
6:00 a 8:00 p.m.

MODALIDAD
Presencial · Providencia, Guadalajara

INVERSIÓN
$850

POR QUÉ ESTE TALLER

Soltar lo que cargas del año

Vibra · Respira · Suelta · Conecta

Meditación sonora con terapia vibracional para cerrar el año: una noche para hacer una pausa, respirar y empezar a soltar lo que cargas, guiada por el sonido de instrumentos en vivo. El sonido llega a donde a veces la mente no alcanza. Las vibraciones del gong y los cuencos invitan al cuerpo a aflojarse, a la respiración a hacerse más lenta y a la mente a guardar silencio. Sin tener que hacer nada, solo escuchando, te das un espacio para soltar el ruido del año y escucharte.

LO QUE LO DISTINGUE

- Tres músicos y más de 20 instrumentos ancestrales y contemporáneos: gong, handpan, cuencos tibetanos, de 7 metales y de cuarzo, trompeta maya, tambores y ocarinas.
- Es una experiencia para escuchar y sentir, no una clase ni una conferencia.
- Es presencial, en el Instituto.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Es para tu proceso personal: para quien llega al final del año con cansancio, con cosas acumuladas, y quiere un momento para detenerse, escucharse y soltar. Te sirve si te cuesta parar, si vives con prisa o si quieres empezar lo que sigue con una intención clara.



TE ACOMPAÑA

Ernesto Villa

Con su ensamble Sinchi Sinchi Mediconchi

Te acompaña Ernesto Villa, junto con su ensamble Sinchi Sinchi Mediconchi: tres músicos de meditación sonora que trabajan con instrumentos ancestrales y contemporáneos, como el gong, el handpan, los cuencos y la trompeta maya.

LO QUE TE LLEVAS

Qué vas a vivir

- Hacer una pausa consciente y darte cuenta de lo que traes acumulado del año.
- Escuchar con atención el sonido y el silencio, como un camino para encontrarte contigo.
- Usar la respiración y la escucha como recurso para relajarte.
- Poner una intención para lo que viene.

PROGRAMA

Así va la sesión

01 Bienvenida y una intención para cerrar el año.

02 Respiración para llegar al momento.

03 Meditación sonora con los instrumentos en vivo.

04 Cierre en silencio.

Cómo se vive

100 % presencial, en el Instituto Descodificación Emocional, en Providencia, Guadalajara. Es una sola sesión, de 6:00 a 8:00 p.m. Es vivencial: los músicos tocan en vivo y tú escuchas sentado sobre una colchoneta. No es una clase de música ni se aprende a tocar instrumentos. No se transmite en línea ni se graba: la vibración se vive en el lugar. Si no puedes asistir, no hay otra sesión para reponerla.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- La experiencia sonora completa, en vivo, con tres músicos y más de 20 instrumentos.
- Constancia de participación.
- Colchonetas para escuchar la sesión sentado.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$850 MXN

Los instrumentos son de los músicos y se usan durante la sesión. Ven con ropa cómoda. Puedes traer un cojín si necesitas un soporte extra, y una cobija ligera, porque al relajarse el cuerpo suele sentir frío. ¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/miercoles/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D



TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Herencias y partes que nos habitan

Reconciliar: conocer y escuchar las partes que viven en ti

FECHA
Jueves 10 de diciembre

HORARIO
5:00 a 8:00 p.m.

MODALIDAD
En línea, en vivo

INVERSIÓN
$950

POR QUÉ ESTE TALLER

Reconciliar: conocer y escuchar las partes que viven en ti

Un taller sobre herencia familiar y partes internas. Así como formamos parte de una familia, dentro de nosotros también vive una familia de partes: la que se protege, la que se exige, la que tiene miedo, la que ama. Algunas cargan historias que no empezaron con nosotros. Aquí aprendes a reconocerlas y a darles un lugar desde la comprensión, no desde la lucha.

LO QUE LO DISTINGUE

- Es vivencial, con ejercicios prácticos desde casa.
- Une la mirada familiar con cómo el cerebro guarda nuestras memorias.
- Es una sola sesión en vivo, pensada para llevarte algo concreto ese mismo día.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Es para cualquier persona que quiera conocerse mejor y entender qué de su historia familiar sigue presente en su forma de pensar, sentir y relacionarse. No necesitas experiencia previa ni ser terapeuta. Si acompañas a otras personas, también te sirve como experiencia personal para mirar tus propias partes.

TE ACOMPAÑA



Psic. Adriana Acosta

Licenciada en Psicología Clínica · Maestra del Instituto desde 2018

Tiene la Certificación en Descodificación Emocional, diplomados en Técnicas de Acompañamiento e Hipnosis Clínica, y es Practitioner en PNL.

Es coautora y maestra del Diplomado en las Adaptaciones de la Infancia, un tema muy cercano a este taller.

Además es arquitecta y pintora, y trae ese lado creativo a sus talleres: aquí se trabaja también con las manos.

LO QUE TE LLEVAS

Qué vas a vivir

- Reconocer las adaptaciones y aprendizajes que vienen de tu historia familiar.
- Identificar tus partes internas: quiénes son, qué protegen y qué necesitan.
- Aplicar ejercicios sencillos para conciliar y actualizar esas partes en tu día a día.
- Comprender cómo el cerebro conecta memorias con imágenes, pensamientos, emociones y sensaciones del cuerpo.
- Relacionarte con cada parte desde la comprensión y no desde la lucha.

PROGRAMA

Así va el encuentro

01 Historia familiar y lo que heredamos

02 Cómo el cerebro conecta memorias, imágenes, emociones y sensaciones

03 Nuestras partes internas: quiénes son, qué protegen y qué necesitan

04 Ejercicios prácticos para reconocer, conciliar y actualizar a nuestras partes

Cómo se vive

Es en línea, por Zoom, en una sola sesión. Te pedimos tener la cámara encendida: los ejercicios son vivenciales y así la experiencia es mucho más completa. El taller queda grabado y puedes consultarlo si no logras conectarte; aun así, como es una sola sesión, te recomendamos vivirlo en vivo.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- Una sesión en vivo por Zoom, vivencial y con ejercicios prácticos.
- La grabación del taller, para consultarla después.
- Constancia de participación.
- Para los ejercicios te recomendamos tener a la mano una cajita de barritas de plastilina y hojas blancas. Es material sencillo que consigues tú.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$950 MXN

¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/jueves/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D



TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Lo que dejo, lo que elijo

Agradecer, compartir y declarar tu intención

FECHA
Viernes 11 de diciembre

HORARIO
5:00 a 8:00 p.m.

MODALIDAD
Presencial · Providencia, Guadalajara

INVERSIÓN
$950

POR QUÉ ESTE TALLER

Agradecer, compartir y declarar tu intención

Un encuentro para cerrar el año mirando lo que se repite en tu historia y eligiendo con qué entras al que viene. En una tarde, en grupo pequeño, pasas de la pregunta a la experiencia: lo sientes en el cuerpo, lo nombras y te llevas algo concreto.

LO QUE LO DISTINGUE

- Es vivencial: casi todo es práctica, de pie y sentada, y compartes solo lo que quieras.
- Lo conduce David Solbes, con herramientas del trabajo con partes y de las constelaciones.
- Cierra con una meditación para despedir lo que ya cumplió y dar lugar a lo que eliges.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Para cualquier persona adulta que quiera cerrar su año con intención. No necesitas experiencia previa ni saber de terapia. Si es para ti: vienes a mirar tu año, a soltar lo que ya cumplió y a elegir tu siguiente paso. Si acompañas a otras personas (terapeuta, coach, docente): vives primero en ti una forma de cerrar ciclos que después puedes ofrecer.

TE ACOMPAÑA



Mtro. David Solbes

Director de Descodificación Emocional A.C.

Psicólogo y homeópata, psicoterapeuta Gestalt, hipnoterapeuta ericksoniano y doctorante en psicología por la Universidad Marista de Guadalajara. Dirige Descodificación Emocional A.C.

Desde hace más de una década forma terapeutas y acompaña procesos de transformación desde una mirada integradora y profundamente humana.

LO QUE TE LLEVAS

Qué vas a vivir

- Reconocer qué te dio vida este año y qué te ancló.
- Agradecer lo que ya cumplió su función y ponerlo al día con la persona que eres hoy.
- Llevarte una práctica breve para volver a esa elección durante el año.
- Identificar algo que se repite en tu historia y la parte de ti que lo sostiene para cuidarte.
- Elegir tus horizontes para el año que viene: el paso inmediato, el objetivo y la visión.

PROGRAMA

Así va el encuentro

01 Apertura en movimiento: lo que quiero crear y lo que no quiero vivir

02 El inventario del año: lo que me dio vida y lo que me ancló

03 Lo que dejo: lo que se repite en mi historia y la parte que lo sostiene

04 Lo que elijo: mis horizontes para el año que viene

05 Cierre: meditación para despedir lo que ya cumplió y dar la bienvenida a lo nuevo

Cómo se vive

Presencial, en el Instituto Descodificación Emocional, en Providencia, Guadalajara. Es un solo encuentro de una tarde. El grupo es pequeño, para que cada quien tenga espacio y acompañamiento durante los ejercicios. Es una experiencia que se vive en la sala, con el cuerpo y en el espacio.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- El encuentro en vivo, guiado por David Solbes.
- Una hoja de trabajo para escribir durante la tarde, que te llevas.
- La meditación de cierre, guiada en la sala.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$950 MXN

¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

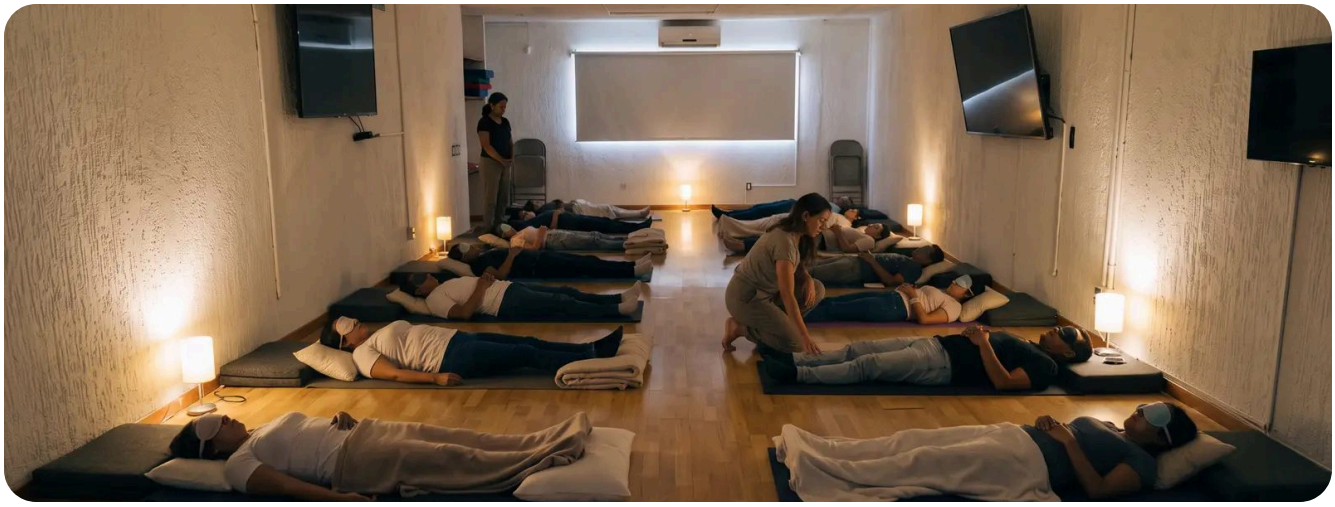
HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/viernes/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D



TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Respira, conecta y crea

Breathwork Transpersonal y aromaterapia · Crear e integrar · Requiere un cuestionario de salud previo.

FECHA
Sábado 12 de diciembre

HORARIO
9:30 a.m. a 2:30 p.m.

MODALIDAD
Presencial · Providencia, Guadalajara

INVERSIÓN
$1,000

POR QUÉ ESTE TALLER

Breathwork Transpersonal y aromaterapia · Crear e integrar

Una jornada de exploración interior para cerrar el año. A través del Breathwork Transpersonal, la música, la atención corporal, la aromaterapia y la integración artística, tendrás la oportunidad de escuchar tus emociones, soltar lo que acumulaste durante 2026 y reconocer lo que deseas crear al iniciar 2027. ¿Qué es el Breathwork Transpersonal? Breathwork significa «trabajo con la respiración»: respirar de forma consciente, más profunda y a un ritmo guiado, acompañado de música. Transpersonal quiere decir que va más allá de lo cotidiano: es una invitación a explorar tu mundo interior —emociones, recuerdos, sensaciones— con acompañamiento y en un espacio cuidado.

LO QUE LO DISTINGUE

- Se basa en la obra de Stanislav Grof, psiquiatra e investigador, creador de la respiración holotrópica y pionero de la psicología transpersonal.
- Cierra la Semana de Cierre Consciente: después de soltar y reconciliar, crear.
- Te llevas el Cuaderno de integración CREAR 2027, tu compañero de trabajo antes, durante y después de la sesión.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Para quien quiera cerrar el año con una experiencia vivencial profunda: escuchar lo que siente, soltar lo que cargó en 2026 y entrar a 2027 con una intención propia.

- Requisitos: Llenar un cuestionario de salud previo.



TE ACOMPAÑA

Biol. Consuelo Béjar

Docente y Directora del Instituto

Facilita la jornada CREAR | Respira, conecta y crea junto con el equipo de facilitadores, en un entorno seguro y contenido.

LA JORNADA

Cómo es la jornada

- Antes: unas preguntas de indagación personal para mirar el año que termina.
- La sesión de respiración, de unas dos horas y media, recostada o recostado en una colchoneta, con los ojos cerrados o con antifaz, acompañada por música en cinco fases.
- Se trabaja en parejas de cuidado mutuo: un momento respiras y otro acompañas.
- Después, el mándala de integración: dibujas o pintas en un círculo lo que viviste.
- Al final, tu intención para 2027.

Cómo se vive

Presencial, en el Instituto Descodificación Emocional, en Providencia, Guadalajara, el sábado 12 de diciembre de 9:30 a.m. a 2:30 p.m.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- La jornada completa, facilitada por Consuelo Béjar y el equipo de facilitadores.
- El Cuaderno de integración CREAR 2027.
- Música, aromaterapia y el espacio de integración artística.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$1,000 MXN

¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/sabado/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D