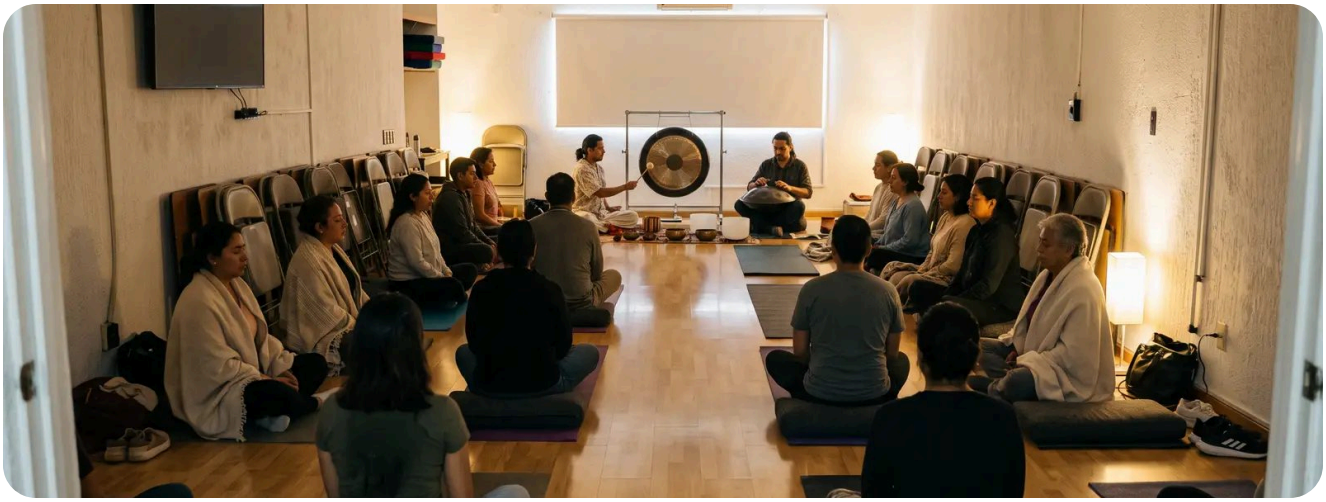


TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Terapia vibracional

Soltar lo que cargas del año

FECHA
Miércoles 9 de diciembre

HORARIO
6:00 a 8:00 p.m.

MODALIDAD
Presencial · Providencia, Guadalajara

INVERSIÓN
$850

POR QUÉ ESTE TALLER

Soltar lo que cargas del año

Vibra · Respira · Suelta · Conecta

Meditación sonora con terapia vibracional para cerrar el año: una noche para hacer una pausa, respirar y empezar a soltar lo que cargas, guiada por el sonido de instrumentos en vivo. El sonido llega a donde a veces la mente no alcanza. Las vibraciones del gong y los cuencos invitan al cuerpo a aflojarse, a la respiración a hacerse más lenta y a la mente a guardar silencio. Sin tener que hacer nada, solo escuchando, te das un espacio para soltar el ruido del año y escucharte.

LO QUE LO DISTINGUE

- Tres músicos y más de 20 instrumentos ancestrales y contemporáneos: gong, handpan, cuencos tibetanos, de 7 metales y de cuarzo, trompeta maya, tambores y ocarinas.
- Es una experiencia para escuchar y sentir, no una clase ni una conferencia.
- Es presencial, en el Instituto.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Es para tu proceso personal: para quien llega al final del año con cansancio, con cosas acumuladas, y quiere un momento para detenerse, escucharse y soltar. Te sirve si te cuesta parar, si vives con prisa o si quieres empezar lo que sigue con una intención clara.



TE ACOMPAÑA

Ernesto Villa

Con su ensamble Sinchi Sinchi Mediconchi

Te acompaña Ernesto Villa, junto con su ensamble Sinchi Sinchi Mediconchi: tres músicos de meditación sonora que trabajan con instrumentos ancestrales y contemporáneos, como el gong, el handpan, los cuencos y la trompeta maya.

LO QUE TE LLEVAS

Qué vas a vivir

- Hacer una pausa consciente y darte cuenta de lo que traes acumulado del año.
- Escuchar con atención el sonido y el silencio, como un camino para encontrarte contigo.
- Usar la respiración y la escucha como recurso para relajarte.
- Poner una intención para lo que viene.

PROGRAMA

Así va la sesión

01 Bienvenida y una intención para cerrar el año.

02 Respiración para llegar al momento.

03 Meditación sonora con los instrumentos en vivo.

04 Cierre en silencio.

Cómo se vive

100 % presencial, en el Instituto Descodificación Emocional, en Providencia, Guadalajara. Es una sola sesión, de 6:00 a 8:00 p.m. Es vivencial: los músicos tocan en vivo y tú escuchas sentado sobre una colchoneta. No es una clase de música ni se aprende a tocar instrumentos. No se transmite en línea ni se graba: la vibración se vive en el lugar. Si no puedes asistir, no hay otra sesión para reponerla.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- La experiencia sonora completa, en vivo, con tres músicos y más de 20 instrumentos.
- Constancia de participación.
- Colchonetas para escuchar la sesión sentado.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$850 MXN

Los instrumentos son de los músicos y se usan durante la sesión. Ven con ropa cómoda. Puedes traer un cojín si necesitas un soporte extra, y una cobija ligera, porque al relajarse el cuerpo suele sentir frío. ¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/miercoles/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D