

TALLER · SEMANA DE CIERRE CONSCIENTE 2026

Herencias y partes que nos habitan

Reconciliar: conocer y escuchar las partes que viven en ti

FECHA
Jueves 10 de diciembre

HORARIO
5:00 a 8:00 p.m.

MODALIDAD
En línea, en vivo

INVERSIÓN
$950

POR QUÉ ESTE TALLER

Reconciliar: conocer y escuchar las partes que viven en ti

Un taller sobre herencia familiar y partes internas. Así como formamos parte de una familia, dentro de nosotros también vive una familia de partes: la que se protege, la que se exige, la que tiene miedo, la que ama. Algunas cargan historias que no empezaron con nosotros. Aquí aprendes a reconocerlas y a darles un lugar desde la comprensión, no desde la lucha.

LO QUE LO DISTINGUE

- Es vivencial, con ejercicios prácticos desde casa.
- Une la mirada familiar con cómo el cerebro guarda nuestras memorias.
- Es una sola sesión en vivo, pensada para llevarte algo concreto ese mismo día.

¿ES PARA TI?

Para quién es

Es para cualquier persona que quiera conocerse mejor y entender qué de su historia familiar sigue presente en su forma de pensar, sentir y relacionarse. No necesitas experiencia previa ni ser terapeuta. Si acompañas a otras personas, también te sirve como experiencia personal para mirar tus propias partes.

TE ACOMPAÑA



Psic. Adriana Acosta

Licenciada en Psicología Clínica · Maestra del Instituto desde 2018

Tiene la Certificación en Descodificación Emocional, diplomados en Técnicas de Acompañamiento e Hipnosis Clínica, y es Practitioner en PNL.

Es coautora y maestra del Diplomado en las Adaptaciones de la Infancia, un tema muy cercano a este taller.

Además es arquitecta y pintora, y trae ese lado creativo a sus talleres: aquí se trabaja también con las manos.

LO QUE TE LLEVAS

Qué vas a vivir

- Reconocer las adaptaciones y aprendizajes que vienen de tu historia familiar.
- Identificar tus partes internas: quiénes son, qué protegen y qué necesitan.
- Aplicar ejercicios sencillos para conciliar y actualizar esas partes en tu día a día.
- Comprender cómo el cerebro conecta memorias con imágenes, pensamientos, emociones y sensaciones del cuerpo.
- Relacionarte con cada parte desde la comprensión y no desde la lucha.

PROGRAMA

Así va el encuentro

01 Historia familiar y lo que heredamos

02 Cómo el cerebro conecta memorias, imágenes, emociones y sensaciones

03 Nuestras partes internas: quiénes son, qué protegen y qué necesitan

04 Ejercicios prácticos para reconocer, conciliar y actualizar a nuestras partes

Cómo se vive

Es en línea, por Zoom, en una sola sesión. Te pedimos tener la cámara encendida: los ejercicios son vivenciales y así la experiencia es mucho más completa. El taller queda grabado y puedes consultarlo si no logras conectarte; aun así, como es una sola sesión, te recomendamos vivirlo en vivo.

QUÉ INCLUYE

Lo que recibes

- Una sesión en vivo por Zoom, vivencial y con ejercicios prácticos.
- La grabación del taller, para consultarla después.
- Constancia de participación.
- Para los ejercicios te recomendamos tener a la mano una cajita de barritas de plastilina y hojas blancas. Es material sencillo que consigues tú.

INVERSIÓN

Inversión del taller

$950 MXN

¿Vienes a más de un día? Los cuatro talleres van en paquete por $2,900 en preventa (hasta el 15 de noviembre).

DA EL SIGUIENTE PASO

Solicita información o inscríbete

WHATSAPP
33 2607 4132

TELÉFONO
33 2005 0539

CORREO
recepcion@descodificacionemocional.com

SEDE
Calle Sao Paulo 2568, Providencia, Guadalajara, Jal.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, 10:00 a 18:30

Escríbenos por WhatsApp
Escanea con la cámara de tu celular

Ver el programa en línea
Fechas, temario e inversión al día

Información vigente al 3 de noviembre de 2026. Fechas, precios y contenidos pueden cambiar: consulta la versión más reciente en www.descodificacionemocional.com/cierre-consciente/jueves/.

© 2026 Descodificación Emocional A.C. · CCT 14PBT0846D